

Hyperlinks တပ်နဲ့ကျဲ- မှ်ကပတံထီၣ် တပ်တိစၢၤမၤစၢၤလၢ အသ့ၣ်လီၤသးလၢဟံၣ်ဒီးပူၤတဝၢအပူၤတဖၣ် (HCBS) လဲးစ့ၣ် လၢမံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်သဲးစးတၢ်ဘျၢ 245D အဖီလၢ် ဒ်လဲၣ်

တပ်တိစၢၤမၤစၢၤမနုၤတဖၣ် ဟ်ဃုာ်လၢ 245D အဖီလၢ်လဲၣ်?

- [တပ်ဟ့ၣ်လီၤလဲးစ့ၣ်လၢ တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် လၢအသ့ၣ်လီၤအသးလၢ ပူၤတဝၢအပူၤ - 245D ပူၤဟ့ၣ်တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်](#)
 - 245D တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် တပ်ဟ်ဖျါရဲၣ်လီၤဃာ်အီၤလၢ ဟ်ယဲၤကဘျးပၤအံၤအပူၤ ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီ “ဂံၢ်ခိၣ်ထံး တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်” ဒီး “လ့ၤတုၤလ့ၤတီၤတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်” အဖီလၢ်လီၤ.
 - တၢ်ကွၢ်စ့ၣ်ကယာ်လီၤသး တၢ်ကွဲးနီၣ်စရိ အဒိအတံာ်တဖၣ် နယုထံၣ်န့ၣ်အီၤဖဲ ဟ်ယဲၤကဘျးပၤအံၤအပူၤ သ့စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆၢတံာ် မှ်ကဟ့ၣ်လီၤ တပ်တိစၢၤမၤစၢၤမနုၤတဖၣ်

- [တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်လၢ သ့ၣ်လီၤသးလၢဟံၣ်ပူၤဒီးပူၤတဝၢပူၤ \(HCBS\) တပ်ပျဲဟ့ၣ်လီၤခွဲးဃာ် တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်](#)
 - သးဃီၤသးဆူ လံာ်တီၤဖျါ လၢဟ်ယဲၤကဘျးပၤအံၤအပူၤ ဒီးနကထံၣ်န့ၣ် ဟ်ယဲၤဘျးစဲကျိၤတဖၣ် လၢအကဆုၢ်န့ၣ်ဆူ တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတၢ်ကွဲးဟ်ဖျါ ဟ်ယဲၤကဘျးပၤတခါစ့ၢ်စ့ၢ်အအိၣ်လီၤ.
- [HCBS တပ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် တၢ်ဘျၢသန့အဒိအတံာ်တဖၣ်](#)
- [HCBS လ့ၤတုၤလ့ၤတီၤတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် တၢ်ဘျၢသန့အဒိအတံာ်တဖၣ်](#)

ကတိၢ်ဆိ-ကံာ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ် လၢနလိၣ်ဘၣ်အီၤ တချုးနပတံထီၣ် 245D လဲးစ့ၣ်အခါ

- [မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်သဲးစးတၢ်ဘျၢ 245D.081](#)
- [ဖိးမံၣ်ဒါခိၣ်လၢတၢ်ဃုထာ်ဟ်လီၤအီၤ ဒီး တၢ်မၤမူဒါခိၣ်လၢတၢ်ဃုထာ်ဟ်လီၤအီၤ တၢ်ဟ်ဂၢ်ဟ်ကျိၤတၢ်အလံာ်တက့ၢ်ဒိ](#)
- [မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်သဲးစးတၢ်ဘျၢ 245D.09 တၢ်ဟ်လီၤပူၤမၤတၢ်ဖိ နီၣ်ထီၣ်တၢ်ဟ်ပနီၣ်တဖၣ်](#)
- [မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်သဲးစးတၢ်ဘျၢ 245D.06 တၢ်ဒိသဒါနီၣ်ထီၣ်တၢ်ဟ်ပနီၣ်တဖၣ်](#)
- [မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်သဲးစးတၢ်ဘျၢ 245A.65 တၢ်မၤအၢမၤသီ ပူၤဒိၣ်တၢ်ခိၣ်ပူၤဘၣ်ဒိညီတဖၣ်](#)
- [မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်သဲးစးတၢ်ဘျၢ 260E တၢ်ဟ်ဖျါ တၢ်မၤအၢမၤသီ ဖိသ့ၣ်ဆဲးတဖၣ်](#)
- [မံၣ်န့ၣ်စိထံၣ်သဲးစးတၢ်ဘျၢ 9544.0090 တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂ့ၢ်အဝါအတၢ်ဘျၢ ပူၤမၤတၢ်ဖိကံာ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ် ဒီး တၢ်မၤလိ](#)
- [တၢ်ကွၢ်စ့ၣ်ကယာ်လီၤသး တၢ်ကွဲးနီၣ်စရိ- ပူၤမၤတၢ်ဖိကံာ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ်, တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါဆိတၢ်မၤအဂ့ၢ်, ဒီး တၢ်မၤလိ DHS-7652K \(PDF\)](#)
- [DirectCourse: တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလိလိၤအခီလုၣ်ကွဲး](#)
- [တၢ်စူးကါ တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလိလိၤအခီလုၣ်ကွဲး ဒ်သိးကမၤလၢပုၤ MN DHS 245D တၢ်မၤလိအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တဖၣ်](#)

တၢ်မၤအပတီၢ်လၢကဘၣ်မၤအီၤတဖၣ် တချုးပတံထီၣ် 245D လဲးစ့ၣ်အခါ

- [မှ်ကဆဲးလီၤနပနံၣ်တၢ်ကၤအမံၤ မ့တမ့ၢ် နကရၢတယုနီၢ်ကစၢ်အဘျးအမံၤ လၢကျဲဒ်လဲၣ်](#)

- [လံာ်ပတံဒီးပုစိာ်လဲးစ့ာ် စုဆဲးပနီာ်လံာ်တက္ခီာ်ဒိ လာ်ပီာ်ရီဟံဂါာ်ဟံကျါအီၤ](#)
 - လာ်ပတံဒီးအံၤအပူၤ, နမ့ာ်ပတံထီာ်တံဒိ ပနံာ်တံကါ/ကရါတယုနီာ်ကစါအဘျူးတဖုအသိးန့ာ်, မၤလီၤတံာ်လၢ “ပုစိာ်လဲးစ့ာ်အမံၤ” ကလီၤကံာ်လိာ်အသးဒီး နပနံာ်တံကါ/ကရါတယုနီာ်ကစါအမံၤ ဒီး MN ခိသွဲ ID အနီာ်ဂံာ် လၢတံာ်ဆဲးလီၤဟံအမံၤ တက္ခီာ်. နမ့ာ်ပတံထီာ်တံဒိ ပုတဂၤစ့ာ်စ့ာ်အသိးန့ာ်, စူးကါ နမံၤအနီာ်ကီာ် ဒီး နပုဂံၤဂီၤတံာ်တံာ်တၢၢ်အနီာ်ဂံာ် လၢနခိသွဲ ID နီာ်ဂံာ်အဂီၢ် တက္ခီာ်.
- [မံာ်နံာ်စိထံာ်သဲးစးတၢၢ်ဘျါ 245A.02, တၢ်နီၤဖးအဒု 5a](#)
- [မံာ်နံာ်စိထံာ်သဲးစးတၢၢ်ဘျါ 256B.04, တၢ်နီၤဖးအဒု 21, လံာ်အဆၢ \(g\)](#)
- [တၢ်သ့ာ်တမံသးတမ့ာ် တၢ်ဘျါသန့ဒီးတၢ်မၤကျဲသန့တဖုာ်](#)
- [တၢ်ပတံာ်ကွံာ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတစါတလီၢ် တၢ်ဘျါသန့ဒီးတၢ်မၤကျဲသန့တဖုာ်](#)
- [တၢ်မၤကတၢၢ်ကွံာ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ တၢ်ဘျါသန့ဒီးတၢ်မၤကျဲသန့တဖုာ်](#)
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်စူးကါ ဘၢာ်ဃးဒီး တၢ်တြီဃာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိနီၢ်ကစါ တၢ်ဘျါသန့
 - ယုထၢ တၢ်ယုထၢတခါ လၢတၢ်ဘျါသန့အတၢ်ယုထၢခံခါအံၤအပူၤ-
 - [ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်တြီဃာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိနီၢ်ကစါလၢတၢ်ပျဲအီၤ](#)
 - [ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်တြီဃာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိနီၢ်ကစါလၢတၢ်ပျဲအီၤ](#)
 - ဖဲဆိကမိာ်ထီာ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်တြီဃာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိနီၢ်ကစါ အတၢ်ဘျါသန့အခါ, တၢ်န့ာ်ကကဲဘျူးလၢ ကသ့ာ်ညါနဲလၢ တၢ်တြီဃာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိနီၢ်ကစါန့ာ် တၢ်ပျဲအီၤလၢ တၢ်အိာ်သးဟံပနီာ်ဃာ်အသးတဖုာ်အပူၤ လၢမံာ်နံာ်စိထံာ်သဲးစးတၢၢ်ဘျါ 245D အဖီလာ် န့ာ်လီၤ. အဒိ, ဘၢာ်သ့ာ်သ့ာ် တၢ်န့ာ်ကလိာ်ဝဲ ဖဲပုတဂၤ ဂံာ်ကျဲးစၢၤမၤဆါလီၤအသး မ့တမ့ာ် ယုာ်သပျီဆူ သိလ့ာ်တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအကျဲ လၢတၢ်တဆိကမိာ်အပူၤ. တၢ်ဆဲးကျိး 911 န့ာ်မ့ာ်ဝဲ ညီန့ၢ်တၢ်မၤပျဲတၢ်လီၢ်တမံၤ လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်တြီဃာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိနီၢ်ကစါအဂီၢ်လီၤ, သန့က့ တဘျီတခါ ပုတဂၤကဘိာ်ဘၢာ်ဝဲ တၢ်န့ာ်လီၤမၤစၢၤတၢ်ချ့ၤ ဒ်သိးကပၤယာ် တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၢာ်ယိာ် မ့တမ့ာ် ဘၢာ်သ့ာ်သ့ာ် ကပျဲဝဲ ပၤကီၢ်န့ာ်လီၤ. တၢ်စူးကါ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်တြီဃာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိနီၢ်ကစါ လၢအလူၤဟံမၤထွဲ 245D ဒီး မံာ်နံာ်စိထံာ်သဲးစးတၢၢ်ဘျါ 9544 အတၢ်န့ာ်ကျဲတဖုာ်န့ာ် တမၤဘၢာ်ဒိဘၢာ်ထံး နလဲးစ့ာ်အတၢ်အိာ်သးဘၢာ်. နမ့ာ်စူးကါ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်တြီဃာ်တၢ်လၢနီၢ်ခိနီၢ်ကစါန့ာ်, အလီၢ်မ့ာ်အိာ်လၢ ကမၤစၢၤဒိသဒါ တၢ်ကဲထီာ်သးခါဆူညါတဖုာ်အယိာ် DHS အပုၤခၢာ်စးတဂၤ ကအိာ်ဝဲဒ်လၢ တၢ်သ့တၢ်ဘၢာ်ဂီၢ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်လီၤ.
- [တၢ်စူးကါကသံာ်မူဘိးဒီးသံးတၢ်ဘျါသန့](#)
- [တၢ်မၤအာမၤသီ ပုၤဒိာ်တၢ်ခိာ်ပုၤဘၢာ်ဒိညါတဖုာ် တၢ်ဟံဖျါလၢသဲးစးမၤလိာ်အီၤ တၢ်ဘျါသန့](#)
- [တၢ်မၤအာမၤသီ ဖိသ့ာ်ဆဲးတဖုာ် တၢ်ဟံဖျါလၢသဲးစးမၤလိာ်အီၤ](#)
- [တၢ်လူၤဟံမၤထွဲတၢ်ဘျါအလံာ်အုာ်သး မံာ်နံာ်စိထံာ် ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖုာ်အတၢ်ဟ့ာ်လိးက့ၤကျိာ်စ့သဲးစး](#)
 - ထၢန့ာ်လီၤ နတၢ်ဘျါသန့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, မ့တမ့ာ် ဟံဖျါထီာ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ခါးလၢ တၢ်ပျဲပုၤန့ၤလၢတၢ်လိာ်ဘၢာ်အံၤအဂီၢ် တက္ခီာ်.
- မံာ်နံာ်စိထံာ် ကီာ်စဲာ်အနဲာ်ရွဲာ် ပနံာ်တံကါ တၢ်ဆိုးထီာ်လံာ်တီလံာ်မိ
 - လံာ်တီလံာ်မိအံၤ လိာ်ထဲဒ်လၢ ပုၤစိာ်လဲးစ့ာ် လၢအတမ့ာ်ပုၤတဂၤစ့ာ်စ့ာ်အဂီၢ်ခိနီၢ်န့ာ်လီၤ.

ဆဲးလီၤမံၤလၢ HCBS ဒီး တၢ်ကဟုကယာ်ကွဲကျဲကျဲလီၤဆီ (Alternative Care, AC) ပုၤဟ့ာ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ တၢ်မၤလိ 101 အဂီၢ်

- နကဘၢာ်အိာ်ဒီး မ့တမ့ာ် [ယုထီာ် တၢ်န့ာ်လီၤအနီာ်ဂံာ်လီၤဆီတခါ](#) ဒ်သိးကန့ာ်လီၤဆူ တၢ်မၤလိတဖုာ်လၢတၢ်ဟ့ာ်လီၤအီၤခိဖျိ Trainlink န့ာ်လီၤ.
- ဖဲနဒီးန့ၢ်ဘၢာ် တၢ်န့ာ်လီၤအနီာ်ဂံာ်လီၤဆီအံၤတကီၢ်ခါ-

- လဲဆူ [Trainlink](#) ပှ်ယဲကဘျးပ၊ တက့ၢ်.
- လ၊ တၢ်မၤလိစဲထၢ်တဖၣ် (Learning Centers) အဖီလၢ်, ယုထၢ တၢ်တဆိၣ်သးမးတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတဖၣ် (Disability Services)
- န့ၣ်လီၤ (sign in) အီၤလၢ နတၢ်တုၣ်လီၤအနီၣ်ဂံၢ်လီၤဆီအံၤ တက့ၢ်.
- ယုထၢ ယုထံၣ်တၢ်မၤလိတခါ (Find a Course) ဒီး ကွၢ်ယု “တၢ်ပျဲဟ့ၣ်လီၤခွဲးယၢ် ပှ်ယုတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤ (Waiver Provider) 101” ဖဲတၢ်ယုထံၣ်တၢ်အလီၢ် တက့ၢ်.
- လၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီး Trainlink အဂီၢ်, ဆုၢ်အံၤမုၢ်ဆူ [DSD တၢ်မၤလိအကရူၢ်](#)အအိၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်ကပတံထီၣ် 245D လဲးစ့ၣ်ဒ်လဲၣ်

[DHS တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလဲးစ့ၣ်အဝဲဒ့ အံၣ်လဲးထီၣ်နံး တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလဲးစ့ၣ် တၢ်ပၤဆုၢ်ရဲၣ်ကျဲတၢ်အသနိ \(ELMS\)](#)

ထီၣ်ရီၤတၢ်ဂ့ၢ်ကျၢၢ်တံၢ် ဘၣ်ယးဒီး ပှ်စီၢ် 245D လဲးစ့ၣ်တဖၣ် အတၢ်မ့ၢ်လၢ်ကွၢ်စိတနီၤနီၤ

- [DHS ပှ်ကညီ-လၢလီၢ်ခၢ်သး တၢ်မၤလုၢ်လၢ်တဖၣ် ပှ်ယဲကဘျးပ၊](#)
- [DHS တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအဂ့ၤအဝါတဖၣ် ပှ်ယဲကဘျးပ၊](#)

တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

- [မံၣ်နံၣ်စိထီၣ် DHS တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလဲးစ့ၣ်အဝဲဒ့ တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျၢၢ်တဖၣ် ပှ်ယဲကဘျးပ၊](#)
- HCBS တၢ်ယုတၢ်မၤစၢၤဝဲၤကျိၤ- 651-431-6624